

# HOPE

Śląskie Hospicjum Perinatalne

Przedwczesna Strata Dziecka

## **PORADNIK DLA BLISKICH RODZICÓW PO STRACIE**



[www.hope.katowice.pl](http://www.hope.katowice.pl)

To nie tak miało być...  
Oczekiwaliśmy Wnuka, Wnuczki, Siostrzeńca, Bratanicy...  
A Nasza Córka, Syn, Siostra, Brat oczekiwali Narodzin Dziecka...

Czy nic się nie stało?!

**Stało się najgorsze, co mogło się stać  
Dziecko nie żyje!**

Nasz Wnuczek, Wnuczka, Siostrzeniec, Bratanica...  
nie żyje.

Utraciliśmy Dziecko, które już żyło w naszych  
myślach, planach, marzeniach...

Co teraz, co dalej, jak się zachować, co mówić, jak pomóc?

**POSZUKAJ W SOBIE 3 x „TAK”**

## **TAK**

### **uznają, że to Dziecko było...**

Uznanie przychodzi łatwiej, kiedy zdajemy sobie sprawę nie z tego, że „mogliśmy” zostać babcią, dziadkiem, ciocią czy wujkiem dla utraconego dziecka, że tak „niewiele brakowało” do tego szczęścia, ale że naprawdę jesteśmy tą babcią, dziadkiem, ciocią czy wujkiem.

Kiedy to osobiste uznanie się pojawi, każdy będzie wiedział jak się zachować i co powiedzieć.

Nikomu nie przyjdzie wówczas do głowy powiedzenie, że „nic się nie stało”, że „nie ty pierwsza nie ostatnia”, „będziesz mieć następne”, „przejdźcie nad tym do porządku dziennego”, „starajcie się szybko o następne dziecko”, „najważniejsze, że możesz mieć jeszcze dzieci”, „lepiej, że stało się to teraz, niż przy porodzie” i wiele, wiele innych raniących dla rodziców zdań...

## **TAK**

### **szanują przeżycia Rodziców po Stracie**

Szacunek dla czyichś przeżyć oznacza, że przyjmowane są one bez komentarza, bez cienia krytyki, bez bagatelizowania i pomniejszania ich wartości. Szanuję twój smutek, twoje łzy, krzyk, bezradność, niekontrolowane wybuchy śmiechu, potrzebę mówienia o dziecku, milczenie, częste spacerowanie na cmentarz, niemożność patrzenia na kobiety w ciąży, częste dolegliwości, złość, itd. Szanuję nawet wtedy, kiedy tego nie rozumiem, a może zwłaszcza wtedy...

## **TAK**

### **pielęgnują pamięć o Utraconym Dziecku**

Istnieje naprawdę wiele sposobów pamiętania. Obecność podczas pochówku, subtelne pamiętanie o Dniu Matki i Dniu Ojca, uczestnictwo we Mszy Św. podczas uroczystości Dnia Dziecka Utraconego, położenie znicza na grobie dziecka bez tzw. okazji, pamiętanie o dziecku w rozmowach o różnych rocznicach (termin spodziewanego porodu, termin poronienia, rocznica śmierci) to są właśnie dowody pamięci o tym Dziecku, które było obecne w życiu i w sercach Rodziców po stracie...



**Stowarzyszenie  
Śląskie Hospicjum Perinatalne**

(+48) 691 486 747 | info@hope.katowice.pl

---

**[www.hope.katowice.pl](http://www.hope.katowice.pl)**

**Znajdziesz nas na Facebooku:  
ProjektSlaskieHoPe**

Specjalne podziękowania dla  
**Pani dr Renaty Kleszcz-Szczyrby,**  
autorki książki:  
**„Witraże w ciemności”,  
czyli o przedwczesnej  
śmierci dziecka.**